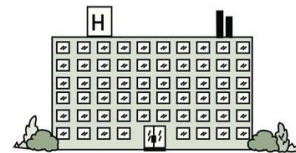


亲爱的

您在中风后的康复之路！

复健医院的医生，护士，治疗师团队将与您一起合作，协助您达成康复目标，并为安全回家做好准备。您和您的家人是这个团队的核心。



复健治疗为什么很重要？

治疗将帮助您：

- ✓ 改善力量和协调能力，进行日常任务
- ✓ 改善说话，理解，或吞咽功能
- ✓ 学习策略有助于记忆力，专注力和保持安全
- ✓ 学习策略应对中风后的变化
- ✓ 处理重返工作岗位和/或恢复驾驶
- ✓ 实现目标
- ✓ 连结社区相关资源与服务

准备好参与复健治疗

具备正向心态和积极参与治疗是您取得进展的关键。请相信自己有能力进步。抵达后不久，您的复健治疗就会开始。复健团队将：

- ◆ 询问您的康复目标，并评估您的能力
- ◆ 与您一起设计锻炼和活动计划，协助您实现目标
- ◆ 与您一起开始规划安全回家的安排



您会发现自己并不孤单。您将有机会结识处境相似的病友。

您将住院复健多久？

复健团队将与您一起工作，并决定您需要住院复健多久。每个人的情况都不同。有些人可能只需住院约 7 天，而另一些人则可能需要住院长达 4 周。



需要携带什么物品

为了帮助您保持活力和舒适，请携带：

舒适，易于活动，轻松穿脱的衣物



运动鞋



梳子，牙刷以及其他日常用品，例如肥皂和洗发精



带着乐于学习的心态，参与所有安排的治疗活动。

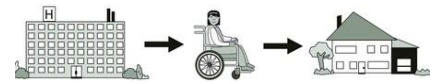
请记住，您并不孤单！进展是一步一步实现的。



下一步

回家的规划

复健团队可能会与社区服务机构合作，为您规划回家后安全生活所需的任何援助或设备。



复健结束后，恢复仍继续

住院治疗只是康复之旅的一个阶段。下一阶段可能包括更多的居家治疗，门诊治疗或其他选择。



您将与治疗团队合作，根据您的需求和能力制定下一步的计划。



如果有任何疑问，请咨询您的团队，他们将竭诚为您和您的家人提供协助。