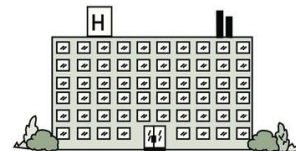


親愛的

您在中風後的康復之路！

復健醫院的醫生，護士，治療師團隊將與您一起合作，協助您達成康復目標，並為安全回家做好準備。您和您的家人是這個團隊的核心。



復健治療為什麼很重要？

治療將幫助您：

- ✓ 改善力量和協調能力，進行日常任務
- ✓ 改善說話，理解，或吞嚥功能
- ✓ 學習策略有助於記憶力，專注力和保持安全
- ✓ 學習策略應對中風後的變化
- ✓ 處理重返工作崗位和/或恢復駕駛
- ✓ 實現目標
- ✓ 連結社區相關資源與服務

準備好參與復健治療

具備正向心態和積極參與治療是您取得進展的關鍵。請相信自己有能力進步。抵達後不久，您的復健治療就會開始。復健團隊將：

- ◆ 詢問您的康復目標，並評估您的能力
- ◆ 與您一起設計鍛煉和活動計劃，協助您實現目標
- ◆ 與您一起開始規劃安全回家的安排

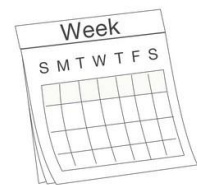


您會發現自己並不孤單。您將有機會結識處境相似的患者。



您將住院復健多久？

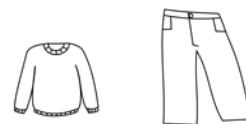
復健團隊將與您一起工作，並決定您需要住院復健多久。每個人的情況都不同。有些人可能只需住院約 7 天，而另一些人則可能需要住院長達 4 週。



需要攜帶什麼物品

為了幫助您保持活力和舒適，請攜帶：

舒適，易於活動，輕鬆穿脫的衣物



運動鞋



梳子，牙刷以及其他日常用品，例如肥皂和洗髮精



帶著樂於學習的心態，參與所有安排的治療活動。

請記住，您並不孤單！進展是一步一步實現的。



下一步

回家的規劃

復健團隊可能會與社區服務機構合作，為您規劃回家後安全生活所需的任何援助或設備。



復健結束後，恢復仍繼續

住院治療只是康復之旅的一個階段。下一階段可能包括更多的居家治療，門診治療或其他選擇。



您將與治療團隊合作，根據您的需求和能力製定下一步的計劃。



如果有任何疑問，請諮詢您的團隊，他們將竭誠為您和您的家人提供協助。